

چگونه از نوزاد نارس مراقبت کنیم؟



نوزاد نارس:

به شیرخوارانی که قبل از 37 هفته حاملگی متولد می شوند نوزاد نارس می گویند. مراقبت از نوزادان بیشتر از 35 هفته تقریباً شبیه نوزادان رسیده است ولی در اغلب نوزادان کمتر از 35 هفته کارکرد دستگاه های مختلف بدن تکامل کافی ندارد و برای تکامل نیاز به زمان دارند.

مشخصات نوزاد نارس:

در نوزادان نارس اندام های بدن مثل ریه و مغز کامل رشد نکرده اند و در تنظیم درجه حرارت بدن و تنظیم سطح قند خون دچار مشکل هستند و سیستم ایمنی بدن آنها رشد نیافته است.

علت تولد نوزاد نارس:

اغلب معلوم نیست اما در میان زنان کم سن و میانسال بیشتر می باشد در زنان با اقتصاد پایین و کم درآمد - زنانی که در بارداری مراقبت کافی نداشته اند - جنین های چندقلویی و تغذیه نامناسب مادران.

بهترین راه پیشگیری از تولد نوزاد نارس است.



*مراقبت از مادر باردار و فقط سلامت او

*رژیم غذایی مناسب در دوران بارداری

*از مصرف الکل و مواد مخدر خودداری کند.

کارهای که برای مراقبت کافی از نوزاد نارس باید انجام داد شامل موارد زیر است:

- 1- گرم کردن: لازم هست شیرخوار پوشش مناسب داشته باشد معمولاً پوشاندن کلاه - جوراب - دستکش در روزها توصیه میشود.

2- نیازهای غذایی: بهترین شیر برای نوزاد نارس شیر مادر است زیرا به دلیل نارسی بدن در معرض خطر ابتلا به انواع عفونت ها می باشد و شیر مادر به دلیل پروتئین های ویژه ای که دارد از عفونت در امان ماند و سریعتر رشد کند.

3- طول مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبتهای ویژه بستری می باشد ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید و او را از محبت خود محروم نکنید.

4- به دلیل تجمع بیلی روبین زوجین به زردی مبتلای می شود که زیر نور مهتابی قرار می دهند.

5- زمان ترخیص شیرخوار را پزشک مشخص میکند. اگر وزن تولد نوزاد به 1800-1700 برسد و آنتی بیوتیک ها و سرم قطع شده باشد و شیرخوار حجم کافی شیر را با مکیدن دریافت کند و سابقه از تشنج و مشکلات تنفسی طی روزهای اخیر وجود نداشته باشد شیرخوار آماده ترخیص است.

6- هنگام خروج از بیمارستان باید واکسیناسیون نوزاد انجام شود.



-Protocol -2014-2015 neonatal intensive care unit resident hand book

-Prematurity:practice essentials back ground-medscape reference

مراقبت از نوزاد نارس

عنوان	مراقبت از نوزاد نارس
تهیه کننده	معصومه اکبری
سمت	سر پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول فنی بخش	دکتر داوودی متخصص کودکان و نوزادان



7- خیس بودن کهنه و وزن گیری روزانه 20 تا 30 گرم
یافته ای 150 تا 200 گرم بهترین معیار برای وزن
گیری است.

8- تمامی نوزادان نارس در معرض مشکلات شنوایی
و خطر بیماری نارس شبکه چشم قرار دارند که
باید توسط فوق تخصص معاینه شوند و مراجعات بعدی
پیگیری شود.

9- در هر زمانی بعد از ترخیص اگر نوزاد بد حال
شود (تب- شیر نخوردن- مکیدن ضعیف- استفراغ
های مکرر- بی حالی و یا تشنج...) بایستی سریعاً به
پزشک مراجعه نماید.

10- نوزادان نارس معمولاً دچار کم خونی میشوند که
تجویز مکملها مثل آهن- اسید فولیک و ویتامین
E موثر است

11- در نوزادان نارس در رفتگی مفاصل لگن است
بنابراین حدود 2 ماهگی سونوگرافی از مفاصل لگن
توصیه میشود که بنابه نظر پزشک انجام میشود.

منابع»

ACORN- نوزادان و مراقبت های پرستاری در NICU